

L'édifice porte-drapeau de l'alimentation équilibrée évolue pour refléter au plus près les connaissances en nutrition, notamment sur les relations entre aliments et santé, tout en intégrant l'aspect de la durabilité, et en tenant compte des habitudes alimentaires et modes de consommation.

Ce n'est pas une révolution, mais une évolution: la **Pyramide Alimentaire 2025**, développée par Food in Action et le département diététique de l'Institut Paul Lambin – Haute École Léonard de Vinci – a été revue, de manière à être en parfaite cohérence avec les enjeux actuels, dont les recommandations alimentaires pour la Belgique du Conseil Supérieur de la Santé (2025).

La Pyramide



Ce site web est réservé aux professionnels de la santé. Veuillez-vous connecter pour accéder aux dernières informations! Vous n'avez pas encore de compte? Inscrivez-vous!

[Se connecter](#)

[Je m'inscris](#)

TAGS  [ÉDUCATION NUTRITIONNELLE](#) [FAMILLES ALIMENTAIRES](#) [PYRAMIDE ALIMENTAIRE](#) [RECOMMANDATIONS ALIMENTAIRES](#)

La rédaction - De redactie

La rédaction de Food in Action

ARTICLE PRÉCÉDENT

[La Pyramide Alimentaire – Édition 2025](#)

ARTICLE SUIVANT

[Végétaliser l'alimentation des séniors: jusqu'où?](#)



We don't know what your privacy preferences are yet.

[Set your privacy](#)

Food in action 

[ACCUEIL](#)

[JE M'INSCRIS](#)

[NOUS CONTACTER](#)

[MENTIONS LÉGALES](#)

[POLITIQUE DE CONFIDENTIALITÉ](#)

Food In Action © 2022

We don't know what your privacy preferences are yet.