

Liikunta

Merkitse rastilla, oletko liikkunut päivän aikana ja jos olet, minkä verran.

	Kyllä			EN
	n. 10 min	n. 30 min	yli 30 min	
MA				
TI				
KE				
TO				
PE				
LA				
SU				

	Kyllä			EN
	n. 10 min	n. 30 min	yli 30 min	
MA				
TI				
KE				
TO				
PE				
LA				
SU				

	Kyllä			EN
	n. 10 min	n. 30 min	yli 30 min	
MA				
TI				
KE				
TO				
PE				
LA				
SU				

	Kyllä			EN
	n. 10 min	n. 30 min	yli 30 min	
MA				
TI				
KE				
TO				
PE				
LA				
SU				

	Kyllä			EN
	n. 10 min	n. 30 min	yli 30 min	
MA				
TI				
KE				
TO				
PE				
LA				
SU				

	Kyllä			EN
	n. 10 min	n. 30 min	yli 30 min	
MA				
TI				
KE				
TO				
PE				
LA				
SU				

	Kyllä			EN
	n. 10 min	n. 30 min	yli 30 min	
MA				
TI				
KE				
TO				
PE				
LA				
SU				

	Kyllä			EN
	n. 10 min	n. 30 min	yli 30 min	
MA				
TI				
KE				
TO				
PE				
LA				
SU				